



Liceul "Radu Miron" Vaslui

Tel. 0335 711 027 / 0735 551 841

Nr. 4078/10.05.2022

Tematica stabilită în Comisia de Tehnologii

din data de 10.05.2022

Responsabil, Fzk. Cuzepan G.

Avizat, CA din 16.05.2022

Director, prof. Marian Miron



Spitalul Județean de Urgență Vaslui

Inspectoratul Școlar Județean Vaslui



Teme pentru *proba practică*

a examenului de certificare a calificării profesionale a absolvenților învățământului postliceal
sesiunea iulie 2022

SPECIALIZAREA ASISTENT MEDICAL BALNEOFIZIOKINETOTERAPIE ȘI RECUPERARE

1. Componentele principale care intră în structura și funcționarea aparatelor de electroterapie.
2. Stratul hidrofîl și fixarea electrozilor.
3. Efectele fiziologice ale curentului galvanic
4. Modalități de așezare a electrozilor în aplicațiile curentului galvanic
5. Indicațiile și contraindicațiile curentului galvanic
6. Băile galvanice 4 - celulare - tehnică de aplicare.
7. Băile galvanice generale (Stanger).
8. Prepararea și utilizarea soluțiilor la ionizări.
9. Formele de curenți diadinamici utilizați în electroterapie.
10. Modalități de așezare a electrozilor la aplicarea curentului diadinamic.
11. Indicațiile și contraindicațiile curentului faradic
12. Electrostimularea musculaturii denervate.
13. Tehnica de aplicare a curentului Träbert la umăr
14. Aplicațiile curentului Träbert pe nervul sciatic
15. Tipuri de electrozi utilizați în aplicațiile curenților de medie frecvență
16. Tipuri de frecvențe utilizate în aplicațiile curenților de medie frecvență
17. Tehnica de aplicare a curenților de medie frecvență pe regiunea dorsolombară
15. Indicațiile și contraindicațiile tratamentului cu unde ultracurte
16. Doze utilizate în tratamentul cu unde scurte.
Recomandări și reguli de care trebuie să ținem seama la aplicarea tratamentului cu unde scurte
17. Tehnica de aplicarea a ultrasunetelor la articulația pumnului
18. Terapia cu ultrasunete prin cuplaj indirect
19. Aplicațiile ultrasunetelor prin cuplaj direct la nivelul umărului

20. Indicațiile și contraindicațiile tratamentului cu ultrasunete.
21. Tehnica de aplicare a radiațiilor infraroșii lombar cu lampa Sollux
22. Indicațiile și contraindicațiile tratamentului cu raze ultraviolete
23. Iradierile generale individuale, statice și în mișcare cu raze ultraviolete artificiale.
24. Iradierile generale colective, statice și în mișcare cu raze ultraviolete artificiale.
25. Helioterapia.
26. Tehnica biodozimetriei.
27. Tratamentul prin aplicație de raze ultraviolete în doză eritem
28. Gradele de eritem actinie ultraviolet.
29. Aplicarea dozelor eritem în lombosciatică.
Terapia prin câmpuri magnetice de joasă frecvență - aplicații generale.
30. Reguli ce trebuie respectate la aplicarea tratamentelor cu Magnetodiaflux.
31. Indicațiile terapiei prin câmpuri magnetice de joasă frecvență
32. Laserterapia - definiție, proprietăți fizice, efecte.
33. Parametrii de stimulare, indicațiile terapeutice și contraindicațiile undelor laser.
34. Tehnica de aplicare și numărul de ședințe în laserterapie
35. Reguli generale ale practicii hidrotermoterapeutice
36. Sala de hidroterapie și dotarea ei
37. Reguli generale de aplicare a compreselor
38. Compresese reci
39. Compresese alternante
40. Compresese stimulante
41. Compresese calde
42. Împachetările umede
43. Împachetările uscate
44. Indicațiile și contraindicațiile împachetărilor cu parafină
45. Tehnica de aplicare a parafinei tip gheată
46. Tehnica de aplicare a parafinei tip mănușă
47. Tehnica de aplicare a parafinei prin metoda sovietică
48. Tehnica de aplicare a parafinei lombar.
49. Împachetarea cu parafină pe articulații: genunchi, cot.
50. Împachetarea cu nămol - tehnica de aplicare
51. Indicațiile și contraindicațiile împachetărilor cu nămol.
52. Ungerile cu nămol.
53. Baia de nămol
54. Împachetarea cu nisip
55. Fricțiunile parțiale
56. Fricțiunile complete
57. Indicațiile și contraindicațiile fricțiunilor
58. Dușul cu aburi.
59. Dușul cu aer cald
60. Dușul subacval
61. Tehnica de aplicare a dușului scoțian
62. Dușul masaj
63. Dușurile rozetă alternante
64. Baia kinetoterapeutică
65. Băi ascendente de mâini
66. Baia de jumătate (Halbbad) - tehnica de aplicare
67. Băile cu CO₂.
68. Crioterapia - definiție, indicații și contraindicații
69. Dotarea și condițiile sălii de masaj - echipamentul necesar
70. Calitățile și obligațiile masajului

71. Durata ședințelor de masaj medical
72. Indicațiile și contraindicațiile masajului
73. Efectele locale ale masajului
74. Efectele generale ale masajului
75. Manevrelor principale ale masajului
76. Manevrelor auxiliare ale masajului
77. Netezirea (efleurajul)
78. Frământatul (petrisajul)
79. Fricțiunea
80. Vibrația (tremurătura)
81. Vibromasajul mecanic
82. Baterea (tapotamentul)
83. Masajul capului
84. Masajul feței
85. Masajul cefei
86. Masajul gâtului
87. Masajul mușchilor pectoral
88. Masajul regiunii costale
89. Masajul precordial
90. Masajul regiunii spatelui
91. Masajul regiunii lombosacrate
92. Masajul regiunii fesiere
93. Masajul peretelui abdominal
94. Masajul abdominal profund
95. Masajul umărului
96. Masajul brațului
97. Masajul cotului
98. Masajul antebrațului
99. Masajul pumnului
100. Masajul degetelor și a mâinii
101. Masajul coapsei
102. Masajul articulației genunchiului
103. Masajul gambei
104. Masajul articulației gleznei
105. Masajul piciorului plat
106. Masajul în scolioză
107. Automasajul - reguli de bază
108. Presopunctura - unități de măsură folosite, puncte de presopunctură la nivelul membrului superior și a piciorului
109. Masajul reflexogen - scopul, avantaje, durată, indicații



Director,

Prof. Muștiuc Mirela

MINISTERUL EDUCAȚIEI

FIȘA DE EVALUARE A PROBEI PRACTICE ȘI A SUSȚINERII ORALE

**Examenul de certificare a calificării profesionale a absolvenților învățământului postliceal
Sesiunea: IULIE 2022**

Centrul de examen: Liceul „Radu Miron,, Vaslui

Calificarea: *Asistent medical balneo-fiziokinetoterapie și recuperare*

Numele și prenumele candidatului: _____

Unitatea de învățământ absolvit/ă: _____

TEMA nr. _____

Criteria de apreciere a performanței candidatului pentru executarea lucrării.

1. Înțelegerea conținutului temei
2. Alegerea corectă a tehnicilor de aplicare
3. Organizarea locului de muncă și respectarea regurilor de aplicare
4. Respectarea etapelor procedurale
5. Îndemnarea practică

Criteria de apreciere a motivării teoretice și susținerii orale a lucrării.

1. Prezentarea tehnici folosite
2. Capacitatea de comunicare
3. Coerența și logica argumentării
4. Motivarea teoretică a gândirii practice

Tabel cu rezultatele evaluării

Nr. crt.	Profesori evaluatori		
	Numele și prenume	Nota acordată	Semnătura
1.			
2.			

Nota finală _____

Rezultatul probei _____