

TEMATICA PENTRU PROBA SCRISA A EXAMENULUI DE CERTIFICARE A CALIFICĂRII PROFESIONALE

SPECIALIZAREA ASISTENT MEDICAL BALNEOFIZIOKINETOTERAPIE ȘI RECUPERARE

Sesiunea IUNIE - IULIE 2026

1. Obiective și tehnici în kinetoterapie

- A. Structurile anatomice care intră în procesul de locomoție (os – articulație – mușchi - nerv)
- B. Evaluarea în kinetoterapie
- C. Postura și locomoția
- D. Tehnici în kinetologie: akinetice și kinetice, dinamice și statice, tehnicile de facilitare neuroproprioceptive.
- E. Metode „speciale” în kinetologie descriere generală pentru: mecanoterapie,
- F. scripetoterapie, hidrokinetoterapie

2. Hidrotermoterapia

- A. Introducere: definiție, noțiuni generale, proprietățile fizice ale apei
- B. Modalități de acțiune a hidrotermoterapiei
- C. Aplicațiile hidrotermoterapiei: băile hiperterme, băile de abur, sauna, băile de nămol, împachetări cu nămol, împachetări umede și uscate, Acțiune, efecte, tehnici de aplicare, indicații, contraindicații, incidente.
- D. Bai parțiale, acțiune, efecte, modalități de aplicare.
- E. Crioterapia: acțiune, efecte, modalități de aplicare. Indicații, contraindicații.

3. Biomecanică articulară și bilanț muscular

- A. Osul: structură, tipuri de oase, rezistența osoasă
- B. Articulația: elemente componente, tipuri de articulații, mecanica corporală, articulară
- C. Mușchiul și tendonul: structură, tipuri de mușchi, procesul de contracție musculară
- D. Coloana vertebrală: componente osoase, articulare, bilanț articular
- E. Centura scapulară: componente osoase, articulare, bilanț articular și muscular
- F. Centura pelviană: componente osoase, articulare, musculare, bilanț articular și muscular
- G. Bilanțul muscular: condițiile de testare, tehnica bilanțului muscular, testarea mușchilor la diferite segmente ale corpului.
- H. Bilanțul articular: modalități de măsurare, sistem de înregistrare, interpretarea valorilor, reguli, testări articulare.

4. Masoterapia

- A. Masajul clasic: bazele anatomice și fiziologice, formele și tehnicile masajului clasic, acțiunea și efectele masajului, metodologie – aplicații pe diverse regiuni, indicații, contraindicații.
- B. Masajul reflex: bazele anatomice și fiziologice, forme și tehnici ale masajului reflex
- C. Masajul segmentar, periostal, metodologie, aplicații la diverse nivele, acțiune și efecte, indicații și contraindicații.
- D. Masajul vibrator mecanic: acțiune, tehnici, aparataj, efecte, indicații și contraindicații
- E. Automasajul și presopunctura, acțiune, efecte, tehnici, aparatură.
- F. Indicații, contraindicații

5. Terapia cu curenți de joasă, medie și înaltă frecvență

- A. Curentul galvanic: proprietăți fizice, aparatură. Acțiuni biologice, efecte fiziologice, aplicare, indicații și contraindicații.
- B. Ionogalvanizările: mecanisme, efecte fiziologice și terapeutice, mod de acțiune, substanțe, tehnici de aplicare, indicații și contraindicații.
- C. Curenți de joasă frecvență: proprietăți fizice, forme, efecte, mod de acțiune, tehnici de aplicare, aparatură
- D. Electrostimularea musculaturii striate normal inervate, a musculaturii spastice și a musculaturii netede, electrodiagnosticul, indicații și contraindicații.
- E. Curenți de medie frecvență și interferențiali: acțiuni biologice, efecte fiziologice, aplicare. Tehnici de aplicare, aparatură, indicații, contraindicații.
- F. Terapia de înaltă frecvență: diatermia cu unde scurte, microunde, modul de producere, aparatură, proprietăți.
- G. Unde scurte: proprietăți, fiziologice, modalități de aplicare, tehnici, indicații, contraindicații
- H. Terapia de înaltă frecvență pulsatilă: mod de acțiune, efecte, metodologie, avantaje, indicații, contraindicații
- I. Microundele: acțiuni biologice, fiziologice, emițătoare, tehnici de aplicație, indicații, contraindicații
- J. Terapia cu ultrasunete: proprietăți fizice, forme, aplicații, efecte fizico chimice și fiziologice, aparate, acțiunile biologice și efectele terapeutice, terapia combinată cu diadinamici, indicații, contraindicații

6. Fototerapia și terapia prin câmpuri magnetice

- A. Efectele biologice ale luminii: acțiunea asupra organismului.
- B. Radiațiile infra roșii, tehnica de aplicare, aparatură, indicații, contraindicații.
- C. Radiațiile ultraviolete: efecte clinice, proprietăți terapeutice, tehnici de aplicare, aparatură, indicații, contraindicații.
- D. Laser: efecte, acțiune asupra organismului, aparatură, metodologie, indicații

7. Elemente de reumatologie utilizate în recuperarea medicală

- A. Reumatisme inflamatorii: reumatismul articular acut, reumatismele infecțioase (artritele).
- B. Poliartrita reumatoidă, poliartrita psoriazică, spondilita anchilopoetică.
- C. Reumatismele degenerative; coxartroza, gonartroză, noduli Herberden și Bouchard.
- D. Reumatisme abarticulare: periartrite (scapulo humerală și coxo femurală), enobursite, fibrozite, aponevrozite (palmară și plantară), sindromul miofascial.
- E. Guta
- F. Osteoporoza.
- G. Lombosacralgia
- H. Algoneurodistrofia: etiologie, fiziopatologie, clinică și tratament

8. Elemente de neurologie și psihiatrie utilizate în recuperarea medicală

- A. Date generale de anatomie și fiziologie a sistemului nervos.
- B. Sindromul de neuron motor central: etiologie, semiologie
- C. Sindromul de neuron motor periferic: etiologie, semiologie
- D. Hernia de disc (cervicală și lombară): etiopatogenie, forme clinice, tratament.
- E. Hemiplegia: etiologie, semiologie, evoluție, tratament.
- F. Paraplegia: etiologie, semiologie, evoluție tratament.

9.Elemente de recuperare socio -profesională

- A. Serviciile de recuperare medicală pentru copii: organizare, particularități, dotări și amenajări specifice.
- B. Organizarea sistemului de recuperare educațională și profesională

10.Kinetoterapia

- A. Exerciții, tehnici și metode kinetice pentru coloana vertebrală și afecțiunile sale: spondilita anchilopoetica, cifoscolioza, lombosacralgia, statusul post laminectomie
- B. Kinetoterapia umărului și a afecțiunilor sale:
- C. Kinetoterapia cotului (cotul post traumatic, reumatic) și a mâinii (mâna rigidă), exerciții, tehnici, metode
- D. Kinetoterapia soldului și a afecțiunilor sale, exerciții, tehnici, metode.
- E. Kinetoterapia în afecțiunile genunchiului: gonartroză primară și secundară, exerciții, tehnici, metode.
- F. Kinetoterapia în afecțiunile de neuron motor periferic (paraliziile nervilor periferici, circumflex, radial, ulnar, crural, sciatic, plex brahial)
- G. Kinetoterapia în afecțiunile de neuron central (hemiplegie, paraplegie, scleroză multiplă, boala Parkinson)

11.Balneoclimatologia

- A. Clima și bioclima terapeutică: elementele climei, tipuri de climă, indicații cu scop profilactic și curativ, contraindicații.
- B. Apele minerale: caracteristici fizico chimice,tipuri de ape minerale, indicații, cura externă.
- C. Lacurile și nămolurile pleoide terapeutice): proprietăți fizico chimice, indicații terapeutice, modalități de aplicare (băi, împachetări, cataplasme, onțiuni), contraindicații
- D. Gazele terapeutice: răspândire, caracteristici fizico chimice, efecte, indicații, contraindicații
- E. Salinele terapeutice: răspândire, caracteristici ale climatului din salină, metodologie de tratament, efecte, indicații, contraindicații.

12. Terapia ocupațională

- A. Bilanțul clinic al restantului funcțional pentru prescrierea terapiei ocupaționale.
- B. Tipurile terapiei ocupaționale: specifică și nespecifică, reguli de aplicare, tehnici
- C. Tehnici de exprimare: (desenul, pictura, gravura, scrisul, sculptura).
- D. Tehnici sportive: (jocuri sportive și mai ales gestualității din aceste sporturi.
- E. Tehnici recreative

Bibliografie

Tudor Sbeghe : Kinetoterapia profilactica terapeutica si de recuperare, Editura Medicala
Tudor Sbeghe: Kinetologie, Editura Medicală
Clement Baciu : Kinetoterapia pre si post operatorie
Doina Marza : Bazele generale ale kinetoterapiei
Veronica Balteanu: Tehnici si metode in kinetoterapie
Veronica Balteanu: Curs Masaj
Andrei Rădulescu: Electroterapie Editura Medicală
Elena Berlescu: Enciclopedia de Balneoclimatologie a României Editura ALL
Corneliu Borundel: Manual de Medicină Internă Editura Medical
Tiberiu Vlad : Fiziopatologie