



Tematica a fost propusă de comisia
metodică a cadrelor didactice de
specialitate medicală din **08.03.2018**

Avizat în ședința CA
din data de **21.03.2018**

Responsabil, Fzk. **Cuzepan G.**

Director, Prof. R. Vicol

TEMATICA PENTRU **PROBA PRACTICĂ** A EXAMENULUI DE COMPETENȚĂ
PROFESIONALĂ
2018

Specializarea **ASISTENT MEDICAL**
BALNEOFIZIOKINETOTERAPIE ȘI RECUPERARE

1. Componentele principale care intră în structura și funcționarea aparatelor de electroterapie.
2. Stratul hidrofil și fixarea electrozilor.
3. Efectele fiziologice ale curentului galvanic
4. Modalități de așezare a electrozilor în aplicațiile curentului galvanic
5. Indicațiile și contraindicațiile curentului galvanic
6. Băile galvanice 4 - celulare - tehnică de aplicare.
7. Băile galvanice generale (Stanger).
8. Prepararea și utilizarea soluțiilor la ionizări.
9. Ionizarea transcerebrală.
10. Formele de curenți diadinamici utilizați în electroterapie.
11. Modalități de așezare a electrozilor la aplicarea curentului diadinamic.
12. Tehnica de aplicare a curentului diadinamic la articulația pumnului
13. Faradizarea vasculosimpatică la membrele superioare.
14. Faradizarea vasculosimpatică la membrele inferioare.
15. Indicațiile și contraindicațiile curentului faradic
16. Electrostimularea musculaturii denervate.
17. Tehnica de aplicare a curentului Träbert la umăr
18. Aplicațiile curentului Träbert pe nervul sciatic
19. Aplicațiile curentului rectangular la picior
20. Aplicațiile curentului rectangular la gleznă
21. Terapia prin câmpuri magnetice de joasă frecvență - aplicații generale.
22. Reguli ce trebuie respectate la aplicarea tratamentelor cu Magnetodiaflux.
23. Indicațiile terapiei prin câmpuri magnetice de joasă frecvență
24. Tipuri de electrozi utilizați în aplicațiile curenților de medie frecvență.
25. Tipuri de frecvențe utilizate în aplicațiile curenților de medie frecvență
26. Tehnica de aplicare a mediei frecvențe cu electrozi tip ventuze la genunchi
27. Aplicarea curenților de media frecvență în regiunea umărului cu electrozi tip



ventuze

28. Tehnica de aplicare a curenților de medie frecvență pe regiunea dorsolombară
29. Recomandări și reguli de care trebuie să ținem seama la aplicarea tratamentului cu unde scurte
30. Indicațiile și contraindicațiile tratamentului cu unde ultracurte
31. Doze utilizate în tratamentul cu unde scurte.
32. Terapia cu unde scurte pe sinusurile frontale.
33. Tratamentul cu unde scurte în astmul bronșic.
34. Tehnica de aplicare a tratamentului cu unde scurte la genunchi folosind electrozi plazi sau „flexibili”.
35. Tehnica de aplicare a ultrasunetelor la articulația pumnului
36. Terapia cu ultrasunete prin cuplaj indirect
37. Aplicațiile ultrasunetelor prin cuplaj direct la nivelul umărului
38. Indicațiile și contraindicațiile tratamentului cu ultrasunete.
39. Tehnica de aplicare a radiațiilor infraroșii lombar cu lampa Sollux
40. Indicațiile și contraindicațiile tratamentului cu raze ultraviolete
41. Iradierile generale individuale, statice și în mișcare cu raze ultraviolete artificiale.
42. Iradierile generale colective, statice și în mișcare cu raze ultraviolete artificiale.
43. Helioterapia.
44. Tehnica biodozimetriei.
45. Tratamentul prin aplicație de raze ultraviolete în doză eritem
46. Gradele de eritem actinie ultraviolet.
47. Aplicarea dozelor eritem în lombosciatică.
48. Laserterapia - definiție, proprietăți fizice, efecte.
49. Parametrii de stimulare, indicațiile terapeutice și contraindicațiile undelor laser.
50. Tehnica de aplicare și numărul de ședințe în laserterapie
51. Reguli generale ale practicii hidrotermoterapeutice
52. Sala de hidroterapie și dotarea ei
53. Condițiile pe care trebuie să îndeplinească asistentul care lucrează în secția de hidroterapie
54. Reguli generale de aplicare a compreselor
55. Compresese reci
56. Compresese alternante
57. Compresese stimulante
58. Compresese calde
59. Împachetările umede
60. Împachetările uscate
61. Indicațiile și contraindicațiile împachetărilor cu parafină



62. Tehnica de aplicare a parafinei tip gheată
63. Tehnica de aplicare a parafinei tip mănășă
64. Tehnica de aplicare a parafinei prin metoda sovietică
65. Tehnica de aplicare a parafinei lombar.
66. Împachetarea cu parafină pe articulații: genunchi, cot.
67. Băile de parafină pentru mâini și picioare.
68. Împachetarea cu nămol - tehnica de aplicare
69. Indicațiile și contraindicațiile împachetărilor cu nămol.
70. Ungerile cu nămol.
71. Baia de nămol
72. Împachetarea cu nisip
73. Fricțiunile parțiale
74. Fricțiunile complete
75. Indicațiile și contraindicațiile fricțiunilor
76. Definiție, clasificare, indicația spălărilor
77. Spălările parțiale
78. Spălările complete
79. Dușul cu aburi.
80. Dușul cu aer cald
81. Dușul subacval
82. Tehnica de aplicare a dușului scoțian
83. Dușul masaj
84. Dușurile rozetă alternante
85. Baia cu peria - tehnica de aplicare
86. Baia generală cu aburi
87. Baia kinetoterapeutică
88. Băi ascendente de mâini
89. Băi parțiale de mâini și de picioare
90. Băi de șezut
91. Băile ascendente complete sau piretoterapeutice
92. Baia cu plante medicinale-tehnica de aplicare
93. Băile cu apă sulfuroasă la cadă
94. Băile cu apă sulfuroasă în piscină
95. Băile cu apa sulfuroasă în bazin
96. Baia de jumătate (Halbbad) - tehnica de aplicare
97. Băile cu CO₂.
98. Băile cu sare
99. Sauna
100. Băile de soare
101. Băile de aer
102. Baia de lumină general - tehnica de aplicare
103. Băile parțiale de lumină



104. Crioterapia - definiție, indicații și contraindicații
105. Dotarea și condițiile sălii de masaj - echipamentul necesar
106. Calitățile și obligațiile masajului
107. Durata ședințelor de masaj medical
108. Indicațiile și contraindicațiile masajului
109. Efectele locale ale masajului
110. Efectele generale ale masajului
111. Efectele biologice ale masajului
112. Manevrelor principale ale masajului
113. Manevrelor auxiliare ale masajului
114. Masajul general al corpului
115. Netezirea (efleurajul)
116. Frământatul (petrisajul)
117. Fricțiunea
118. Vibrația (tremurătura)
119. Vibromasajul mecanic
120. Baterea (tapotamentul)
121. Masajul capului
122. Masajul feței
123. Masajul cefei
124. Masajul gâtului
125. Masajul mușchilor pectoral
126. Masajul regiunii costale
127. Masajul precordial
128. Masajul regiunii spatelui
129. Masajul regiunii lombosacrate
130. Masajul regiunii fesiere
131. Masajul peretelui abdominal
132. Masajul abdominal profund
133. Masajul umărului
134. Masajul brațului
135. Masajul cotului
136. Masajul antebrățului
137. Masajul pumnului
138. Masajul degetelor și a mâinii
139. Masajul coapsei
140. Masajul articulației genunchiului
141. Masajul gambei
142. Masajul articulației gleznei
143. Masajul piciorului
144. Masajul piciorului plat
145. Masajul în hipercifoza



Liceul "Radu Miron" Vaslui

SCOALA POSTLICEALA SANITARA

STR. ANTON PANN NR. 20 TEL/FAX: 0235369930



146. Masajul în hiperlordoză
147. Masajul în scolioză
148. Automasajul - reguli de bază
149. Presopunctura - unități de măsură folosite, puncte de presopunctură la nivelul membrului superior și a piciorului
150. Masajul reflexogen - scopul, avantaje, durată, indicații

DIRECTOR,
Prof. Romel Vicol